

「子どもの歯みがき」について…

歯科衛生士さんに質問しました。



Q いつごろから始めればいいのか？

A モグモグカミカミが、上手になる7~8ヶ月頃かな。
のどをつく恐れのないストッパー付きのシリコン製
歯ブラシあるので試してみてもいいでしょうか。

Q フッ素は、いつごろから塗ればいいのか？

A 1歳過ぎてからで、大丈夫だと思います。
近くの歯医者さんで相談してみましょう。

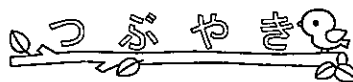
Q 食事のたびにみがく方がいいですか？

A 基本は「食べたらみがく」です。
でも、お母さんが忙しい時は無理をしないで…
食後にお茶を飲ませてあげてください。



Q 歯磨きを嫌がるのですが、どうしたらいいでしょうか？

A 機嫌の悪い時、眠たい時などは避けましょう。
歌を歌ったり、歯みがきに親しみがわく絵本を使うなどして
歯みがきが楽しいものだと感じさせてあげることが大切です。
また、お母さんの力が強すぎて痛いということはないでしょうか。
「きれいに磨かなくちゃ！」と頑張りすぎないでくださいね。
お母さんのゆとりのある時に声をかけ、楽しく歯みがきをしてください。



先日、テレビ番組で…若い政治家が子ども達に
国会(話し合い)や平和について話をしていました。
最も大事なことは…

「自分の意見を言える事」

「もっと大事なのは人の話を聞く事」

「もっともっと大事な事は、人の意見を聞いて、自
分の意見を変えられる事」と言われていました。
これって簡単そうで、なかなか出来ないことだと思
いました。大人になればなるほど…考え方が凝り
固まって変更できないように思います。

また、これを子育てに置き換えた時、大人たちは
子どもの言葉(気持ち)に耳を傾けて、寄り添えて
いるのかなと、思いました。ついつい大人の考えを
押し付けてしまいがちな気がします。

子どもの言葉に耳を傾け、自分の考えを振り返り、
もう1度ゆっくり考えることも大切だと思いました。

7月から水遊びを始めます。

にこにこ一む横のテラスで水遊びを
します。水着や水遊び用の紙おむつ、
タオルなどを準備してください。



6月

日	月	火	水	木	金	土
	5/30	5/31	1	2	3	4
	親子体操 (吉川)		ミュージック ケア (吉川)	あいあい くらぶ		
5	6	7	8	9	10	11
			①BP プログラム	かたつむりの 日		
12	13	14	15	16	17	18
			②BP プログラム			
19	20	21	22	23	24	25
			③BP プログラム			
26	27	28	29	30		
			④BP プログラム			

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	りぼんの会					
10	11	12	13	14	15	16
				あいあい くらぶ	かたつむりの 日	
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30



びよびよの日(0.1歳)



にこにこの日(2歳以上)

☆電話での予約 TEL424-8081

☆参加申し込み表での予約

(支援センターで、お名前をご記入ください)

「にこにこめーる」は青雲保育園のホームページ
<http://seiun-hoiku.com/>でも、ご覧いただけます。

【子育て支援センターにこにこ一むについて】を
クリックしてください。

日頃の活動などもアップしていく予定です。