

保健のお話

～子どもの鼻水に注意～



冷たい風が吹く季節になりました。身体が冷えて「水つばな」が出ている子どもさんもチラホラ見られますね。鼻水の原因の多くは風邪ですが、「そのうち治るだろう…」と放っておいて気が付いたら中耳炎になっていた！なんてこともあります。風邪が長引く時に、次の症状が多く見られたら耳鼻科受診をお勧めします。

- 熱がある
- 粘りのある黄色い鼻水が続く
- 機嫌が悪い・夜泣きが増えた
- 耳をしきりに触る
- 首をしきりに振る
- 耳だれが出る



小さなお子さんほど、言葉で訴えることが出来ないの、ちょっとした仕草や体調の変化をよく見ることが、風邪をこじらせない大切なポイントです。また、鼻の粘膜は乾燥に弱いので部屋の中では加湿を心がけるといいですよ。鼻水が出ている時の対処法の1つとして、温かい飲み物を取り、温かいタオルで顔を拭いて鼻を温めると症状が楽になるとも言われています。手洗い・うがいをしっかりと、元気に冬を過ごしましょう。

つづき



お月さまがきれいな夜の事です。
(延長保育の時間)
3歳の男の子が、「月が見える」と言うので「テラスで見る？」と声をかけて室内から外に一緒に出ました。
すると・・・
3歳の彼:「うわ～月がきれい！」と感動。
私:「空気が澄んだるけ～かね～」
3歳の彼:「え？うさぎが住んどるんよ～」

あまりにも可愛くて……
一瞬、言葉が出ませんでした。



※※※※※※※※※※※※※※※※

- 12月の前半
…クリスマスの折り紙遊び
- 12月の後半
…お正月の飾り作り
- 1月はパネルシアターを準備しています。

※※※※※※※※※※※※※※※※

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				あいあいくらぶ		
4	5	6	7	8	9	10
	😊	😊	BPプログラム	かたつむりの日		
11	12	13	14	15	16	17
	🐣	🐣	BPプログラム			
18	19	20	21	22	23	24
	😊	😊	BPプログラム			
25	26	27	28	29	30	31
	🐣	🐣	🐣			

2017年1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			😊	😊		
8	9	10	11	12	13	14
		🐣	🐣	あいあいくらぶ		
15	16	17	18	19	20	21
	😊	😊	😊	かたつむりの日		
22	23	24	25	26	27	28
	りぼんの会 10:30～	🐣 10:30～	🐣 10:30～			
29	30	31	2/1			
	😊 10:30～	😊 10:30～	😊 10:30～			

保育園の行事の為、始まる時間が10:30～です。お間違えのないように…お願いします。

- 🐣 ぴよぴよの日(0.1歳)
- 😊 にこにこの日(2歳以上)

☆電話での予約 Tel424-8081
☆参加申し込み表での予約
(支援センターで、お名前をご記入ください)

「にこにこめーる」は青雲保育園のホームページ <http://seiun-hoiku.com/>でも、ご覧いただけます。
【子育て支援センターにこにこるーむについて】をクリックしてください。
日頃の活動などもアップしています。

