

## 薬剤師さんのお話

テーマ: スキンケア

夏が来る前に、子どものお肌のお手入れについて、聞いてみたいと思います。お肌のトラブルになる前に豆知識を教えてください。



日時: 4月18日(火)  
13:00~  
場所: にこにこるーむ  
定員: 10組

## 親子でクッキング

にんじんジャムサンドとツナサンドの2種類作ります。

日時: 5月10日(水)11:00~  
場所: にこにこるーむ  
定員: 10組(2歳以上)  
参加代: 大人100円 子ども100円  
持ってくるもの: エプロン・三角巾

## 前髪カット講習会

講師: 井本和恵さん (美容師さん)  
日時: 5月24日(水)10:00~  
場所: にこにこるーむ  
定員: 10組(2歳以上)

前髪カットのコツを教えてください。意外と難しい男の子のカットも教えてください。

## 保健のお話



春です。外遊びが楽しい季節ですね。夢中になって遊んでいたら、鼻血がぼたり。。。お母さんびっくり! なんてこともありますよね。・・・鼻血が出たら・・・  
下を向いて出血している側を数分(2~3分)押さえます。(鼻の入り口の柔らかい部分)鼻血が止まりにくい時は眉間のところを冷やすと良いですよ。  
上を向いて仰向けに寝るのはNGです。  
お母さん、まずは深呼吸して落ち着いてね♡

## ♪親子でダンス♪

講師: 白島先生  
日時: 5月29日(月)  
10:30~  
場所: 吉川地域センター  
定員: 20組  
持ってくるもの: 飲み物

## ♪親子体操♪

講師: 玖島先生  
日時: 5月31日(水)  
10:30~  
場所: 吉川地域センター  
定員: 20組

動きやすい服装で  
ご参加ください。  
女の子はズボンで  
来てください。



## 4月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	😊	😊	😊	あいあいくらぶ		
9	10	11	12	13	14	15
	🐣	🐣	🐣	かたつむりの日		
16	17	18	19	20	21	22
	😊	薬剤師さんのお話	お休み	😊		
23	24	25	26	27	28	29
	りぼんの会	🐣	お休み	🐣		保育園うんどうかい
30						

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	😊	😊	サンドイッチクッキング	あいあいくらぶ		
14	15	16	17	18	19	20
	🐣	🐣	🐣	かたつむりの日		
21	22	23	24	25	26	27
	😊	😊	前髪カット講習会			
28	29	30	31			
	親子でダンス(吉川)	🐣	親子体操(吉川)			

🐣 ぴよぴよの日(0.1歳)

😊 にこにこの日(2歳以上)

☆電話での予約 Tel424-8081  
☆参加申し込み表での予約  
(支援センターで、お名前をご記入ください)

「にこにこめーる」は青雲保育園のホームページ  
<http://seiun-hoiku.com/>でも、ご覧いただけます。  
【子育て支援センターにこにこるーむについて】を  
クリックしてください。  
日頃の活動などもアップしています。

