

子育て講座

テーマ:子育てってなあに?

～子どもの心が見えますか?～

お母さん達が笑顔になれる先生と一緒に  
楽しくお話をしませんか?

日時:9月6日(水)10:30～

定員:10組

講師:衣田志津江先生

親子クッキング(お月見団子)

日時:9月27日(水)11:00～  
28日(木)11:00～

場所:にこにこ一む

定員:両日とも10組(2歳以上)

参加代:大人100円 子ども100円

持ってくるもの:エプロン・三角巾

箸またはスプーンフォーク



暑い夏を元気に過ごしましょう!

暑い日が続きますね。水分をしっかり摂って、  
熱中症予防を心がけて下さいね。とは言え、たくさん  
飲み過ぎると、お腹がいっぱいでも食事が減ってしまう  
ことも。食事で水分量が補える大人に比べて子どもは  
直接飲料水で摂る割合が増えます。

上手な水分補給をして、食事もしっかり摂り夏バテを  
しない身体を作りましょう!

- ①飲み物は冷やし過ぎない
- ②一度にたくさん飲ませない
- ③遊びの前後にこまめに飲む
- ④おやつに麦茶を添える



お月見写真アート

9月から、にこにこ一むで、  
お月見写真アートを行います。

お子さんの可愛いお月見写真を  
撮りませんか?

カメラを忘れずに持って来て下さいね



8月も引き続き、水遊びを予定しています。  
水着や水遊び用の紙パンツ、タオル、帽子、  
ビニール袋を準備してきて下さいね。

気温が高くなることが予想されますので、  
水分補給も忘れずに持って来て下さいね。



8月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木           | 金           | 土  |
|----|----|----|----|-------------|-------------|----|
|    |    | 1  | 2  | 3           | 4           | 5  |
|    |    | 😊  | 😊  | あいあい<br>くらぶ | かたつむりの<br>日 |    |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10          | 11          | 12 |
|    | 🐣  | 🐣  | 🐣  |             |             |    |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17          | 18          | 19 |
|    |    |    |    |             |             |    |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24          | 25          | 26 |
|    | 😊  | 😊  | 😊  |             |             |    |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31          | 9月1日        | 2  |
|    | 🐣  | 🐣  | 🐣  |             |             |    |

9月

| 日  | 月  | 火   | 水     | 木           | 金  | 土  |
|----|----|-----|-------|-------------|----|----|
| 3  | 4  | 5   | 6     | 7           | 8  | 9  |
|    | 😊  | 😊   | 子育て講座 | あいあい<br>くらぶ |    |    |
| 10 | 11 | 12  | 13    | 14          | 15 | 16 |
|    | 🐣  | 🐣   | 🐣     | かたつむりの<br>日 |    |    |
| 17 | 18 | 19  | 20    | 21          | 22 | 23 |
|    |    |     | BP①   | 😊           | 😊  |    |
| 24 | 25 | 26  | 27    | 28          | 29 | 30 |
|    | 🐣  | BP② | お月見団子 | お月見団子       |    |    |
|    |    |     |       |             |    |    |



ぴよぴよの日(0.1歳)



にこにこの日(2歳以上)

☆電話での予約 Tel424-8081

☆参加申し込み表での予約

(支援センターで、お名前をご記入ください)

「にこにこめーる」は青雲保育園のホームページ

<http://seiun-hoiku.com/>でも、ご覧いただけます。

【子育て支援センターにこにこ一むについて】を  
クリックしてください。

日頃の活動などもアップしています。