

お薬の話

日時：10月18日(水) 13:00~

定員：10組

講師：佐島先生

これから時期に向けて、お薬について色々お話が聞けると良いですね！



親子体操

日時：10月25日(水)10:30~

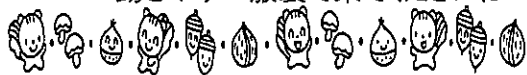
場所：吉川地域センター

定員：20組(2歳以上)

講師：玖島先生

持ち物：飲み物

動きやすい服装で来てくださいね



朝ごはんは良いこといっぱい！

外遊びが楽しい季節ですね。

生活リズムを整えて、元気な身体を作りましょう。

朝ごはんを食べると・・・

- ①脳が目覚める(集中力UP)
- ②体温をあげる(やる気UP)
- ③排便を促す(肌のトラブル解消)



〈おまけ・・・〉 おやつの話

小さな子どもは、3回の食事だけでは栄養が整いません。

第4の食事と思って、1日1~2回、おやつを食べましょう。

おやつのとおり方・・・

- ①食事に影響しない量をお皿に盛る
- ②時間を決めて
- ③水分も摂る

前髪カット講習

日時：11月16日(木)10:00~

場所：にこにこるーむ

定員：10組

講師：井本先生

前髪カットについて、プロの先生に教えてもらいませんか？

にこにこるーむでは、季節の折り紙、製作など色々準備をしています。

七夕、トロ、お月見の写真アートに続き、秋ならではの写真アートも準備しています♪

園庭開放もしていますので、しっかり外遊びも楽しみましょう！！是非、遊びに来てくださいね！



10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	りぼんの会	BP③	😊	あいあいくらぶ		
8	9	10	11	12	13	14
		BP④	🐣	かたつむりの日		
15	16	17	18	19	20	21
	😊	😊	お薬の話			
22	23	24	25	26	27	28
	🐣	🐣	親子体操			
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
	😊	😊	BP①	前髪カット講習		
19	20	21	22	23	24	25
	🐣	🐣	BP②			
26	27	28	29	30		
	😊	😊	BP③			

🐣 ぴよぴよの日(0.1歳)

😊 にこにこの日(2歳以上)

☆電話での予約 TEL082(424)-8081

☆参加申し込み表での予約

(支援センターで、お名前をご記入ください)

「にこにこめーる」は青雲保育園のホームページ

<http://seiun-hoiku.com/>でも、ご覧いただけます。

【子育て支援センターにこにこるーむについて】をクリックしてください。

日頃の活動などもアップしています。