

### スタッフ紹介

保育士の  
土居奈緒美です。  
子ども達に日々パワーを  
もらいながら頑張ります。  
たくさん遊んで、たくさん  
お話ししましょう！



看護師の  
浅雛幸子です。  
元気いっぱい遊んで、たく  
さん笑って楽しい時間を  
過ごしましょうね。

### ♪親子でダンス

講師：白島先生  
日時：6月4日(月)  
10:30~11:30  
場所：吉川地域センター  
定員：20組  
持ってくるもの：飲み物

### 早寝・早起き・朝ごはん

外遊びが楽しい季節です。  
生活リズムを整えて  
元気な身体を作りましょう。  
今朝、朝ごはんを食べましたか？  
「朝ごはん」はとても大切です。



- ①脳が目覚めるよ(集中力up)
- ②体温が上がるよ(やる気up)
- ③排便を促すよ(食欲up)

動きやすい服装  
でご参加ください。  
女の子はズボン



### 水遊びが始まります

7月から水遊びを始めます。  
にこにこるーむ横のテラスで  
水遊びをします。  
水着や水遊び用の紙おむつ、  
タオルなどを準備してください。

### ♪親子体操♪

講師：玖島先生  
日時：6月6日(水)  
10:30~11:30  
場所：吉川地域センター  
定員：20組  
持ってくるもの：飲み物



### 6月

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	親子ダンス	😊	親子体操	あいあい くらぶ		
10	11	12	13	14	15	16
	😊	BP プログラム ①	😊	かたつむりの 日		
17	18	19	20	21	22	23
	😊	BP プログラム ②	😊			
24	25	26	27	28	29	30
	りぼんの会	BP プログラム ③	😊			

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	😊	BP プログラム ④	😊	あいあい くらぶ		
8	9	10	11	12	13	14
	😊	😊	😊	かたつむりの 日		
15	16	17	18	19	20	21
		😊	😊	にこにこ プログラム		
22	23	24	25	26	27	28
	😊	😊	😊			
29	30	31				
	😊	😊				



ぴよぴよの日(0.1歳)



にこにこの日(2歳以上)

☆電話での予約 Tel424-8081

☆参加申し込み表での予約

(支援センターで、お名前をご記入ください)

「にこにこめーる」は青雲保育園のホームページ

<http://seiun-hoiku.com/>でも、ご覧いただけます。

【子育て支援センターにこにこるーむについて】を  
クリックしてください。

日頃の活動などもアップしています。