

♪ママのための骨密度測定会

日時: 8月30日(木)
10:15~11:50
場所: にこにこるーむ
定員: 15人
持ってくるもの: 筆記用具・飲み物
測定は素足で行います。
着脱しやすい靴下でお越しください。

♪親子体操♪

講師: 玖島先生
日時: 9月3日(月)
10:30~11:30
場所: 吉川地域センター
定員: 20組
持ってくるもの: 飲み物

♪育児相談♪

日時: 9月10日(月)
10:00~11:30
場所: にこにこるーむ
予約なし
持ってくるもの: 母子健康手帳

♪親子クッキング♪
~白玉だんご作り~

日時: 9月26日(水)10:30~
27日(木)10:30~
場所: にこにこるーむ
定員: 両日とも10組(2歳以上)
参加代: 大人100円 子ども100円
持ってくるもの: エプロン・三角巾
箸またはスプーンフォーク

おかずなど持って来られて団子と一緒に食べてもいいですよ

♪熱中症に気を付けて



暑い季節になりました。
この時期に気をつけたい熱中症!!
熱中症は予防が出来ます。

- ~お子さんの様子をチェック~
- 顔色は青くない?または真っ赤じゃない?
 - ぐったりしてない?
 - 頭痛いって言ってない?

お出かけ前のコップ1杯を忘れずに...
「のどかわいたよ。」この時すでに脱水は始っています。
ガブガブと水を摂ると食欲が落ち、夏バテになるかも...
「こまめに水分補給」を心がけましょう。

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			😊			
5	6	7	8	9	10	11
	😊	😊	😊	あいあい くらぶ	かたつむりの 日	
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
りぼんの会	😊	😊	😊			
26	27	28	29	30	31	
	😊	😊	😊	骨密度 測定会		

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	親子体操	😊	😊			
9	10	11	12	13	14	15
	育児相談	😊	😊	あいあい くらぶ	かたつむりの 日	
16	17	18	19	20	21	22
		😊	😊			
23	24	25	26	27	28	29
		😊	親子 クッキング	親子 クッキング		
30						

- 😊 ぴよぴよの日(0.1歳)
- 😊 にこにこの日(2歳以上)

☆電話での予約 Tel424-8081
☆参加申し込み表での予約

「にこにこめーる」は青雲保育園のホームページ
<http://seiun-hoiku.com/>でも、ご覧いただけます。
【子育て支援センターにこにこるーむについて】を
クリックしてください。