

(2018年12月 2019年1月)

♪りぼんの会♪

でこぼこしている子・療育を受けている子・障がいのある子の保護者の集まりです。日々の出来事をお話しながら情報交換していきましょう。初めて参加の方、まずはにこにこるーむに電話くださいね。

日時：12月11日(火)
9:30~12:00
場所：にこにこるーむ

♪初めての離乳食教室♪

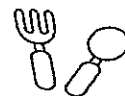
～安心して離乳食をスタートするために～
♣ 離乳食のすすめ方の話
♣ 調理のデモンストレーション

初めての離乳食は赤ちゃんもお母さんもドキドキ！参加者同士で楽しく交流しながら一緒に学びましょう！

日時：1月23日(水)
予約は1月15日から
市役所こども家庭課にて
場所：にこにこるーむ
時間：10:00~11:30



♪親子クッキング♪
～ホットケーキ作り～



日時：12月18日(火)11:00~
19日(水)11:00~
場所：にこにこるーむ
定員：両日とも10組(2歳以上)
参加代：大人100円 子ども100円
持ってくるもの：エプロン・三角巾
箸またはスプーンフォーク

おかずなど持ってきて、ホットケーキと一緒に食べてもいいですよ



♪三つの首を温めよう♪

寒い季節ですね。でも子ども達は元気いっぱい！外遊びも親は身体が冷えますよね。風邪をひかないためにひと工夫...

首・手首・足首を温めよう！

反対に言えば、3つの首から身体は冷えるということです。マフラーや手袋・靴下やストッキング(レッグウォーマー)など上手に活用しましょう。洋服も厚手よりかは薄手の服を重ね着する方が防寒には効果的です。

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	お休み	BPプログラム		あいあいくらぶ		
9	10	11	12	13	14	15
		りぼんの会		かたつむりの日		
16	17	18	19	20	21	22
		親子クッキング	親子クッキング			
23	24	25	26	27	28	29

2019年 1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
				あいあいくらぶ		
13	14	15	16	17	18	19
				かたつむりの日		
20	21	22	23	24	25	26
			離乳食教室			
27	28	29	30	31		
				にこにこプログラム		



ぴよぴよの日(0.1歳)



にこにこの日(2歳以上)

☆電話での予約 TEL424-8081
☆参加申し込み表での予約

「にこにこめーる」は青雲保育園のホームページ <http://seiun-hoiku.com/>でも、ご覧いただけます。【子育て支援センターにこにこるーむについて】をクリックしてください。