



### ♪親子でダンス♪

講師：白島先生  
 日時：3月24日(火)  
 10:30~11:30  
 場所：にこにこ一む  
 定員：15組



音楽に合わせて  
 親子で身体を動かしましょう(\*'ω'\*)  
 動きやすい格好で来てくださいね。

### ♪ひな祭りクッキング



日時：2月18日(火)11:00~  
 19日(水)11:00~  
 場所：にこにこ一む  
 定員：両日とも10組(2歳以上)  
 参加代：大人100円 子ども100円  
 持ってくるもの：エプロン・三角巾  
 箸またはスプーンフォーク

\*お吸い物とおにぎりを作ります。  
 おかずを持って来て一緒に食べてもいいですよ!(^^)!

### ♪三つの首を温めよう♪

寒い季節ですね。でも子ども達は元気いっぱい！外遊び♡  
 親は身体が冷えますよね。風邪をひかないためにひと工夫…



首・手首・足首を温めよう！

反対に言えば、3つの首から身体は冷えるということです。  
 マフラーや手袋・靴下やストッキング(レッグウォーマー)など  
 上手に活用しましょう。洋服も厚手よりかは薄手の服を重ね着  
 する方が防寒には効果的ですよ。

### ♪利用について

基本は予約なしで遊びに来れますが、  
 イベントの日(カレンダー内で文字が記  
 入されている日)は、完全予約の日で  
 す。

日々の活動の様子をHPに  
 載せていますので  
 覗いてみてくださいね。



### 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
				あいあい くらぶ		虹の会
16	17	18	19	20	21	22
		親子 クッキング	親子 クッキング	かたつむり の日		
23	24	25	26	27	28	29
			てくてく		すくすく 赤ちゃん 相談会	

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			あいあい くらぶ			
8	9	10	11	12	13	14
				かたつむり の日		虹の会
15	16	17	18	19	20	21
			下田Dr			
22	23	24	25	26	27	28
		親子で ダンス			すくすく 赤ちゃん 相談会	
29	30	31				

「にこにこめーる」そして支援センターの様子は  
 青雲保育園のホームページ

<http://seiun-hoiku.com> で、ご覧いただけます。

【子育て支援センターにこにこ一むについて】をクリックしてください。