



にこにこ講座 姿勢美人めざして

子育てちゅうのママ、必見!!

おんぶに抱っこ。。。身体はどうしてもゆがみがち。

そんな身体のトラブルの予防策を先生に聞いてみませんか(^)/

日時：令和3年2月17日（水）

時間：10：00～11：00

定員：10組（要予約）

場所：青雲保育園 にこにこるーむ

TEL082-424-8081



***講師*広島国際大学 リハビリテーション学部**

平元 奈津子先生

