

## 利用をするにあたってのルール

\* 当面の間、予約制とします。

電話予約開始 9:00～(当日予約のみ)

《午前の部》 9:30～11:30 (食事禁止)

《午後の部》 12:30～14:00

\* 遊びに来られる時は、家庭で検温をお願いします。

\* 手洗い消毒を用意していますのでお願いします。



☀ 熱中症に気を  
つけて!! ☀

熱中症は予防が出来ます。

\* お出かけ前のコップ1杯  
を忘れずに…

\* 「こまめに水分補給」を  
心がけましょう!

### ♪ 水遊び ♪

9月の前半まで、  
お天気の良い日は  
水遊びをします。  
水着や水遊び用の  
紙おむつ、タオル  
などを準備してください。

### ♡ ほっこりカフェ♡

妊婦さん

あつまれ～♡

日時: 9月15日(水)

10:00～11:30

EARTH BERRY COFFEEさんに 定員: 4組

おいしいコーヒーの入れ方 参加費: 1人500円

教えてもらいましょう。 (プチケーキ付き)

### ☆ 8月・9月の オンライン ☆

☆ オンライン・0歳ピヨ

9/7 「おしゃべりタイム」 13:30～14:00

定員: 5～7組

☆ 親子ヨガ 定員: 5～7組

～お家で子どもさんと体を動かしてみませんか～

8/26 ・ 9/28 10:00～10:30

☆ 支援センター紹介 定員: 5～7組

8/6 認定こども園 愛育園 ゆりかご

10:00～10:30

9/8 さざなみの森 a0

10:45～11:15

☆ オンライン・県外出身のママさんあつまれ～

8/24 10:00～10:30

定員 3～5名

\* 興味ある方、お電話ください!

### 8月

### ☆…オンライン

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	お休み			あいあい		
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
				かたつむり		
22	23	24	25	26	27	28
		☆	てくてく	☆		
29	30	31				

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				あいあい		
5	6	7	8	9	10	11
		リボンの会	☆	かたつむり		
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
		☆	下田Dr.			



「0さいピヨ おでかけすくすく」  
1歳までのベビーの日です(兄弟参加不可)



「すくすくの日」  
母子保健コーディネーターがいます

「にこにこめーる」そして支援センターの様子は  
青雲保育園のホームページ

<http://seiun-hoiku.com> で、ご覧いただけます。

【子育て支援センターにこにこるーむについて】を  
クリックしてください。