

## 利用をするにあたってのルール

\* 当面の間、予約制とします。

電話予約開始 9:00～(当日予約のみ)

《午前の部》 9:30～11:30 (食事禁止)

《午後の部》 12:30～14:00

\* 遊びに来られる時は、家庭で検温をお願いします。

\* 手洗い消毒を用意していますのでお願いします。



### 楽しい食事が一番!!

つつい「好き嫌いせずに 食べようね!」って、  
言ってますか? 気になる場所ですが、大切なのは  
食を通した楽しい親子のコミュニケーションです。  
家族みんなで楽しく作って、食べる機会を増やしたい  
ものです。 (参考文献) 子育てを元気にすることば  
大豆田 啓友

### ☆保育園のおやつレシピ☆

《おさつ焼き》

《材料》 ・さつまいも 170g  
・バター 10g  
・砂糖 (大さじ1) 9g

《作り方》 ・ホットケーキミックス 10g

1. さつまいもの皮をむいてラップに包んで500Wで4分蒸す。
  2. ビニール袋に1のさつまいもと他の材料を全部入れる。
  3. 混ざったら、袋のまま生地を伸ばして、袋の端を切り広げて型を抜く。
  4. 180℃に余熱をしたオーブンで15分焼く。
- (\*1は、サツマイモの太さや、レンジによって異なります。)



### ブックデビュー

11月16日(火)

10:30～11:00

定員:5組

対象:妊婦さんとそのパパさん

お腹のベビーちゃんと絵本の時間

楽しみませんか?

たくさんの絵本の中からお気に入りが見つかるかも♡♡

### オンラインのメニューが増えました!

ちょっとお出かけできないな～って時、  
遊びにきてみてね(\*'▽')

おうちがそのまま、子育てひろばに。

(zoom 使用)

☆ スケジュールは、別紙参照 ☆

### 10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
				あいあい		
10	11	12	13	14	15	16
				かたつむり		
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30
			てくてく			

### 11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				あいあい		
7	8	9	10	11	12	13
				かたつむり		
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
		下田Dr.				



「0さいピヨ おでかけすくすく」  
1歳までのベビーの日です(兄弟参加不可)



「すくすくの日」  
母子保健コーディネーターがいます

「にこにこめーる」そして支援センターの様子は  
青雲保育園のホームページ

<http://seiun-hoiku.com> で、ご覧いただけます。

【子育て支援センターにこにこるーむについて】を  
クリックしてください。