

## 利用をするにあたってのルール

\* 当面の間、予約制とします。 電話予約開始 9:00～(当日予約のみ)

《午前の部》 9:30～11:30 (食事禁止)

《午後の部》 12:30～14:00

\* 遊びに来られる時は、家庭で検温をお願いします。

\* 手洗い消毒を用意しています。



今年もクリスマスがやってきますね☆  
ワクワクドキドキがいっぱいの季節ですが、  
風邪などひかないようにモリモリ食べて元気に  
新年を迎えましょう!!

《年末に向けてのワンポイント!》

すきま時間やついでにできる**小掃除**で、  
おうちの「きれい」をキープ!

掃除をしなくっちゃ・・・と気にかけるのは本当に負担。  
でも、ついでにする「小掃除」を習慣にするだけで、おうちは  
意外ときれいな状態でキープできますよ!!

### オンラインのメニューが増えました!

おうちがそのまま、子育てひろばに。。  
ふれあい遊びや、ヨガなど。  
おうちでも楽しい時間を過ごしてみませんか?  
(zoom 使用) ☆ スケジュールは、別紙参照 ☆

### プレママひろば (全2回)

自分らしい赤ちゃんとの時間づくり

対象:妊娠16週以降の初妊婦

定員:4人

時間:10:00～11:30

\*1月18日(火) ブックデビュー

赤ちゃんが楽な抱っこの仕方、

お腹の赤ちゃんとの絵本時間

\*1月25日(火) ほっこりカフェ

参加費:500円

アースベリーコーヒーさんを

迎えてのノンカフェタイム♪

おいしいコーヒーの淹れ方を教えて

もらって楽しくおしゃべりしましょう♡

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				あいあい		
5	6	7	8	9	10	11
		にこプロ①		かたつむり		
12	13	14	15	16	17	18
		にこプロ②				虹の会
19	20	21	22	23	24	25
			てくてく			
26	27	28	29	30	31	1/1
						元旦

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
	成人の日			あいあい		
16	17	18	19	20	21	22
				かたつむり		
23	24	25	26	27	28	29
			下田Dr.			
30	31					



「0さいピヨ おでかけすくすく」  
1歳までのベビーの日です(兄弟参加不可)



「すくすくの日」  
母子保健コーディネーターがいます

「にこにこめーる」そして支援センターの様子は  
青雲保育園のホームページ

<http://seiun-hoiku.com> で、ご覧いただけます。

【子育て支援センターにこにこるーむについて】を  
クリックしてください。