

オンラインすくすくサポート IN すくすくサポート西条北 2022 2

おうちがそのまま、子育てひろばに。(zoom 使用)

『おしゃべりタイム』

県外出身のママあつまれ～
県外出身のママ達でつながり
ませんか？

2/14(月) 10:00～10:30

定員: 3～5 組

『ふれあい遊び』

手遊びや、歌、パネルシアター♪
おうちでも楽しみましょう！

2/18(金) 10:00～10:30

定員: 3～5 組

申し込み方法

*申し込み専用アドレスへ、参加申し込みメールを送信してください。

《申し込み記入内容》

- ・「希望のテーマ」申し込み希望
- ・名前・お子さんの名前とお誕生日
- ・連絡先電話番号
- ・お住いの町名

『親子ヨガ』

親子で身体を動かしてリフレッシュ♪
遊びながら、お子さんの体幹もアップ！

2/21(月) 10:00～10:30

定員: 3～5 組

『産後リセットヨガ』

ヨガで身体のリセットしてみませんか？
肩こり、腰痛の解消に。。

2/28(月) 10:00～10:30

定員: 3～5 組

《問い合わせ先》

青雲保育園 子育て支援センター

「にこにこるーむ・

すくすくサポート西条北」

TEL 082-426-4114

《申し込み専用アドレス》

ikuchan-higashihcity2089@

docomo.ne.jp

興味のある方、お電話ください!!



*おしゃべりタイムの個別対応を行っております。

9:00～14:00 (相談時間 15～30分)

・日時は要相談。お気軽に問い合わせください。

