

オンラインすくすくサポート IN すくすくサポート西条北 2022. 10

おうちがそのまま、子育てひろばに。(zoom 使用)

申し込み方法

*申し込み専用アドレスへ、参加申し込みメールを送信してください。

《申し込み記入内容》

- ・「希望のテーマ」申し込み希望
- ・名前・お子さんの名前とお誕生日
- ・連絡先電話番号
- ・お住いの町名

《問い合わせ先》 青雲保育園 子育て支援センター
「にこにこるーむ」
すくすくサポート西条北

TEL 082-426-4114

《申し込み専用アドレス》
ikuchan-higashihcity2089@
docomo.ne.jp
興味のある方、お電話ください!!

『おしゃべりタイム』

今回は個別タイム!!
テーマは自由です。
おしゃべりして、気分転換しましょう。
10月18日(火)・20日(木)
10:00~10:30
定員:各1組

『親子ヨガ』

親子で身体を動かしてリフレッシュ♪
遊びながら、お子さんの体幹アップ!
10月25日(火) 10:00~10:30
定員:3組

『リセットヨガ』

ヨガで身体のリセット!
暑さで疲れた体をリフレッシュ♪
肩こり・腰痛の解消に・・・
10月28日(金) 10:00~10:30
定員:3組

