



## にこにこめーる

~2026.1~

# 青雲保育園

子育て支援センター

にこにこるーむ ☎082-424-8081

すくすくサポート西条北 ☎082-426-4114



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			元旦		
5	6	7	8	9	10
			あいあい		
12	13	14	15	16	17
成人の日					
19	20	21	22	23	24
	ママ時間 (ランチルーム)		かたつむり		
26	27	28	29	30	31
ママ時間 (ランチルーム)		すくすく相談		歯科講座(個別) 	
		下田Dr.			

### \*\*歯科相談会\*\*

歯科衛生士さんが、にこにこるーむに来られます。  
みなさん、歯について気になる事ありませんか?  
この機会に聞いてみましょう。

今回は、個別での相談になります。

日時:1月30日(金)

9:45~11:30

定員:5組程度(1組15分程度)



### ☆☆☆ママ時間☆☆☆

寒くなると毛糸に触れたくなりますね。今年も  
どんぐり帽子編んでみませんか?

日時:1月20日(火)・26日(月)

10:00~11:00 定員:各5組

参加費:300円(毛糸代)

☆かぎ針7号お持ちの方は、ご持参ください。



### \*オンラインにこにこるーむ\*



1月14日(水)10:00~10:30

「産後ヨガ・ストレッチ」

お家で身体のメンテナンスしてみましょう!

### \*\*ブックデビュー\*\*

1月16日(金)の0才ぴよの日に、ブックデビューを行います。お子様への言葉のプレゼントとして、たくさんの絵本に触れてみませんか。お気に入りの絵本が見つかるかな。



「0さいピヨ おでかけすくすく」  
1歳までのベビーの日です(兄姉参加不可)



「すくすくの日」 保健師さん 巡回日

「にこにこめーる」そして支援センターの様子は 青雲保育園の  
ホームページ <http://seiun-hoiku.com> で、ご覧いただけます。

【子育て支援センターにこにこるーむについて】を  
クリックしてください。